



Dr. Birgitta Goldschmidt
Projektleitung GenerationenSchulGärten
Keltenstr. 75
56072 Koblenz
0261/ 9522213
birgitta.goldschmidt@bund-rlp.de



PRESSEMITTEILUNG

Koblenz, 14. September 2011

Gärtnern am Hochbeet bis ins hohe Alter

Fortbildung des Seniorenbeirates im Garten Herlet

Hochbeete sind eine rückenfreundliche Alternative für Gartenliebhaber, wenn sie sich nicht mehr gut bücken können. Allerdings müssen sie auch ergonomisch sinnvoll konstruiert sein. Der Seniorenbeirat der Stadt Koblenz veranstaltet in Kooperation mit dem GenerationenSchulGarten-Netzwerk am Freitag, 30. September 2011, 10-13 Uhr, einen Workshop im Garten Herlet, wo am Beispiel von unterschiedlichen Hochbeeten verschiedene Konstruktionen erklärt werden.

Der Handel bietet eine Menge unterschiedlicher Hochbeete an, doch nicht alle sind wirklich rückengerecht, dauerhaft oder umweltfreundlich. Hinzu kommt, dass die meisten Empfehlungen, wie ein Hochbeet gefüllt wird, schlichtweg falsch sind und dem Gärtner viel Arbeit bereiten. Auch herrscht allgemein Verwirrung, was man im Hochbeet pflanzen kann. Hier wächst nicht nur Gemüse, sondern viele Pflanzen fühlen sich hier wohl, wenn die Standortbedingungen wie Licht und Substrat stimmen. Hochbeete bieten zudem eine Fülle von Möglichkeiten der Gartengestaltung, von der Abgrenzung zum Nachbarn bis zur Abtreppung von Hängen.

In dem Workshop haben Seniorinnen und Senioren Gelegenheit, die wichtigsten Grundlagen des Hochbeetbaus, der richtigen Platzierung, Füllung und Bepflanzung zu erfahren.

Referentin des Workshops ist Brigitte Kleinod, Expertin für Hochbeete und Autorin der Bücher „Das Hochbeet“ und „Neue Ideen für Hochbeete“ sowie des Buches „Gärten für Senioren“. Sie hat lange mit den verschiedensten selbst gebauten und im Handel angebotenen Hochbeeten experimentiert und kennt sich aus mit rückengerechter Gartenarbeit und behindertengerechter Gartengestaltung.

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenfrei. Anmeldungen bitte bis zum 23.09.11 beim Seniorenbeirat: An der Liebfrauenkirche 18, 56068 Koblenz, (0261) 1005026 oder info@sb-ko.de

Weitere Informationen über das GenerationenSchulGarten-Netzwerk erhalten Sie bei:

Dr. Birgitta Goldschmidt

0261/9522213, birgitta.goldschmidt@bund-rlp.de

www.generationenschulgarten.de

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
UMWELT, FORSTEN UND
VERBRAUCHERSCHUTZ

Stiftung Natur und Umwelt
Rheinland-Pfalz

